

**Режим дня
в группе раннего возраста**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40
	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей	17.15 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.00
Прогулка, оздоровительные процедуры Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 11.15
	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные процедуры	15.30 – 16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.15 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00