

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 37 «Солнышко»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий  
МБДОУ № 37 «Солнышко»

\_\_\_\_\_ С.А. Танцюра  
Приказ от 31.08.2023 г. №

Паспорт  
физкультурного зала

## 1. Техническая характеристика физкультурного зала:

- Высота  $h$  – 3 м.
- Освещенность:
- светопроемы /окна/ – 4
- искусственная – 10 люминесцентных ламп
- Пол – деревянный, сверху линолеум
- Отопление – круглые радиаторы закрыты деревянными рейками.

## 2. Игровое и спортивное оборудование:

Спортивное оборудование и пособия физкультурного зала

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1	Настенные гимнастические лестницы /деревянные/	3
2	Гимнастические маты	2
3	Тренажеры напольные	4
4	Настенные мишени	3
5	Гимнастические скамейки	2
6	Деревянные стойки для прыжков	2
7	Корзины	5
8	Флажки	23
9	Канаты	2
10	Волейбольная сетка	1
11	Волейбольные мячи	7
12	Футбольные мячи	1
13	Баскетбольные мячи	7
14	Баскетбольное кольцо	2
15	Средние мячи резиновые	10
16	Маленькие мячики резиновые	11
17	Большие мячи резиновые	5
18	Гимнастические палки/плоские, круглые/	45
19	Гимнастические обручи	6
20	Скакалки / средние, маленькие/	14

21	Кегли	16
22	Бубны	1
23	Дуги	9
24	Массажные мячики	10
25	Кубики	32
26	Лыжи	10

Нестандартное оборудование и пособия физкультурного зала

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1	Набор «Weerplay»	1
2	Набор «Мини Гольф»	2
3	Набивные мячи	2
4	Мячи – фитболы	9
5	«Мостик»	1
6	«Следки» и «Ладони»	34
7	Ходули	6
8	Фишки	20
9	Ребристая дорожка /модули/	2
10	Плоские напольные кольца/ средние, маленькие/	36
11	Балансиры	7
12	Косички	12
13	Геометрические дорожки	2
14	Эспандеры/ средние, маленькие/	10
15	Ленточки	25
16	Мешочки для метания	30
17	Набор «Шагай-ка»	1
18	Набор «Дорожные знаки»	1
19	Набор « Боулинг»	1
20	Набор «Лыжи»	1
21	Кольцеброс	2
22	Кочки	15
23	Игра «Догони зайчика»	2

24	Коврики	7
25	Набор «Хоккей»	5
26	Туннель	1
27	Модули мягкие -дуги	5

### III. Методическое обеспечение:

Список литературы инструктора по физической культуре:

1. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду (с 3 до 7 лет). Конспекты занятий. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
2. «Программа воспитания в детском саду». М., «Просвещение», 1972, стр 162.
3. Спортивные игры и упражнения в дс: Кн. Для воспитателя дс. – М.: Просвещение, 1992. – 159 стр.
4. Литвинова М. Ф. «Русские народные игры»: Пособие для воспитателей в дет. Сада.- М.: Просвещение, 1986. – 79 с., ил.
5. Шолихин М. Круговая тренировка / Пер. с нем. - М. физкультура и спорт, 1996г. 178 с.
6. Адашквичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников: Из опыта работы.- М.: Просвещение, 1983.
7. Воротилкина И.М. «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ» - издательство НЦ ЭНАС, 2004.
8. Николаева Н.И. «Школа мяча» - издательство «Детство-пресс», 2008.
9. Сочеванова Е.А. «Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет» - «Детство-пресс», 2009.
10. Филипова С.О., под ред. «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения» - «Детство-пресс», 2005.
11. Хабарова Т.В. «Развитие двигательных способностей старших дошкольников» - издательство «Детство-пресс», 2010.

Инструктор по физкультуре использует:

- Годовой перспективный план физкультурных занятий для детей II младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группы.
- Диагностика умений и навыков детей средней, старшей и подготовительной групп по физическому воспитанию.
- Взаимосвязь работы инструктора по физкультуре с воспитателями групп.
- Индивидуальная работа инструктора по физкультуре с детьми разных групп.
- План работы спортивной секции «Школа мяча».
- План работы кружка «Лыжня».